



10 pasos para elaborar un presupuesto para la vida real

Utilice un presupuesto para tomar el control de su dinero.

- 1. Determine el total de sus ingresos mensuales.** Este es su sueldo neto, pero también incluye cualquier ingreso recurrente adicional.
- 2. Calcule sus gastos mensuales.** Elabore categorías que se basen en necesidades recurrentes, tales como ahorros, pago de renta o hipoteca, electricidad, teléfono y seguro. Luego sume los gastos de comestibles/ alimentos, transporte, ropa, entretenimiento y "otros".
- 3. Identifique los gastos poco frecuentes.** Si usted paga el seguro de su automóvil cada seis meses, calcule cuándo debe ahorrar mensualmente para cubrir el siguiente pago. Luego agregue esa cantidad a su lista de gastos mensuales.
- 4. Convierta las emergencias en gastos planeados.** Determine cada cuándo podrían surgir gastos como llantas nuevas, mantenimiento del automóvil o reparaciones en casa. Luego calcule cuánto tendría que ahorrar cada mes para cubrir esos gastos.
- 5. Revise sus estados de cuenta bancarios y de sus tarjetas de crédito.** Identifique otros gastos que no haya clasificado para poder contabilizarlos todos a lo largo de un mes.
- 6. Reste de sus ingresos mensuales el total de sus gastos mensuales.** Si sus ingresos son mayores que sus gastos, ¡felicidades! Usted está justo donde tiene que estar y puede omitir el siguiente paso.
- 7. Decida qué cosas puede eliminar.** El objetivo es reducir sus gastos mensuales hasta alcanzar una cantidad igual (o menor) a sus ingresos mensuales. Enfóquese en cosas que le hagan la vida más cómoda y de las que pueda prescindir.
- 8. Utilice el mes siguiente para llevar un seguimiento de su progreso.** Registre todas sus transacciones con una aplicación de presupuestos o una hoja de cálculo. Esto le ayudará a comprender las decisiones que toma y le permitirá realizar ajustes.
- 9. Revise y ajuste.** Cuéntelo todo y vuelva a revisar los estados de cuenta bancarios. Ahora puede encontrar áreas para mejorar.
- 10. Recompénsese.** Piense en las cosas que valen la pena y agregue un gasto especial en su presupuesto para darse una recompensa.



**Aprenda más sobre
el bienestar.**

Visite
Blog.PacificSource.com

